

東 都 歯 発 第 41 号
令 和 6 年 4 月 26 日

地区歯科医師会会長 様

公益社団法人 東京都歯科医師会
会長 井 上 恵 司

公
印
略

「自殺対策における専門的人材養成事業」に係る研修動画について（周知依頼）

平素より本会会務の運営に格別のご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、標記について、東京都保健医療局保健政策部より周知依頼がありました。

地域の中で自殺の危機にある方に寄り添い、適切な支援につなげる「ゲートキーパー」の役割や声かけを紹介する、【医療従事者向けゲートキーパーミニ講座】動画が作成されたため、この機会にぜひ、多くの先生方にご視聴およびご活用をいただければと存じます。

お忙しいところ大変恐縮ではございますが、貴会会員へのご周知のほど、何卒よろしくお願い申し上げます。

【患者さんの変化に気づいたら～医療従事者の方ができるゲートキーパー活動について～】

（東京都保健医療局ホームページ「ここナビ」）

<https://www.hokeniryo.metro.tokyo.lg.jp/kokonavi/medical.html>

※「医療従事者向けゲートキーパーミニ講座」動画も同ホームページ内にごございます



送付元：
東京都歯科医師会
地域保健課 荒木・丸山
TEL 03-3262-1148

東京都歯科医師会
会長 井上 恵司 殿

東京都保健医療局長
雲田 孝司
(公印省略)

「自殺対策における専門的人材養成事業」に係る研修動画について（通知）

日頃より、東京都の自殺総合対策に御理解、御協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

東京都の自殺者数は、平成 2 3 年をピークに減少傾向にありましたが、令和 2 年以降は増加しており、依然として毎年約 2, 0 0 0 人の方が自ら命を絶つという深刻な状況が続いています。

身体の不調を感じた方が受診するかかりつけ医療機関や、処方箋を持って訪れる薬局などは、こころの不調を抱える方と接する機会が多いことから、医療従事者の方々にゲートキーパーの役割を担っていただくことにより、うつ状態にある方の早期発見・早期対応につながると期待されています。

こうした状況から、この度、東京都では、医療従事者の方向けにゲートキーパーの役割や声かけを紹介する、「医療従事者向けゲートキーパーミニ講座」の動画を作成しました。

御多忙のところ大変恐縮ではありますが、関係部署への幅広い周知と研修等での積極的な活用をご検討いただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

記

1 動画

医療従事者向けゲートキーパーミニ講座（30 分 39 秒）

※東京都保健医療局ホームページ「ここナビ」上に紹介ページを設けておりますので、
動画はそこから御視聴ください。

<https://www.hokeniryo.metro.tokyo.lg.jp/kokonavi/medical.html>



2 研修対象者等

医療系専門職（医師、歯科医師、薬剤師、看護師等）

3 監修

岩手医科大学医学部神経精神科学講座教授 大塚耕太郎 氏

4 その他

ホームページ等で動画を周知するにあたり、バナーが必要な場合は担当までご連絡ください。
上記紹介ページに掲載している相談窓口一覧リーフレットについても、ぜひご活用ください。



【問い合わせ先】

東京都保健医療局保健政策部健康推進課自殺総合対策担当

電話 : 0 3 - 5 3 2 0 - 4 3 1 0 (直通)

メール : S1150302@section.metro.tokyo.jp